



باسمه تعالی



## داروی ریتالین (متیل فنیدیت)

تهیه کننده: آیسودا دهقان

زیر نظر سوپروایزر آموزش ضمن خدمت

مرکز آموزشی درمانی ابن سینا

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان

سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: 4-07132289601

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

## ریتالین (متیل فنیدیت):

داروی متیل فنیدیت که در ایران با نام تجاری ریتالین شناخته شده است، برای درمان اختلال کمبود توجه (ADD)، بیش فعالی همراه با کمبود توجه (ADHD)، حمله های خواب در ساعات بیداری، اختلالات اوتیسم (در خودماندگی) و دوقطبی، زوال عقل، صرع، خستگی و اختلالات افسردگی استفاده میشود. این دارو منجر به تحریک بخشی از مغز که مسئول تمرکز و کنترل رفتار می باشد، می شود و عملکرد این بخش را بهبودی می بخشد.

## عوارض جانبی:

همه ی داروها به موازات اثرات درمانی مطلوب، ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز بشوند، اگرچه همه عوارض در یک فرد دیده نمی شوند، اما در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک خود مشورت نمایید.

## شایعترین عوارض:

عصبانیت، بی خوابی، تیک عصبی، گیجی، سردرد، بی قراری حرکتی، تشنج، تپش قلب، درد قفسه سینه، تغییرات فشار خون و ضربان قلب و کاهش گلبولهای سفید خواب آلودگی، تهوع، درد شکمی، بی اشتهاپی عصبی، کاهش وزن، کم خونی، اگزما، کهیر، تاری دید، خشکی دهان و مهار رشد.

## چگونگی مصرف:

\*مقدار داروی ریتالین از فردی به فرد دیگر متفاوت است. لذا دارو را دقیقاً همانطور که پزشک تجویز کرده است استفاده نموده و از کم یا زیاد کردن خودسرانه مقدار و مدت زمان مصرف اجتناب نمایید و به طور منظم و در ساعات مشخصی از روز مصرف نمایید .

\*در صورت فراموشی یک نوبت مصرف دارو، به محض یادآوری نوبت فراموش شده را مصرف کنید مگر اینکه کمتر از ۲ تا ۳ ساعت به نوبت بعدی مانده باشد، در این صورت نوبت فراموش شده را مصرف ننموده و نوبت بعدی

را طبق روال سابق مصرف نمایید. از دو برابر کردن مقدار مصرف دارو در یک نوبت اکیداً خودداری نمایید .

\*مصرف دارو باید تا زمانی که پزشک توصیه میکند ادامه یابد. قطع ناگهانی بدون نظارت پزشک می تواند عوارض جدی در پی داشته باشد و تنها پزشک قادر است به صورت تدریجی دارو را کم و قطع نماید

#### توجهات:

\*قطع مصرف یا کاهش دارو در مواجهه با علائم متناقض شدید

\* کنترل دقیق علائم حیاتی و پرهیز از مصرف قبل از خواب

\*احتمال بروز تشنج در مبتلایان به تشنج وجود دارد.

\* انجام آزمایش خون در مصرف طولانی مدت توصیه می گردد.

\*قطع مرحله‌ای دارو در اواخر هفته و زمان های کاهش استرس توصیه می شود.

\* خطر اعتیاد به دارو وجود دارد بنابراین باید با نظر دکتر میزان مصرف دارو کاهش یابد.

\*کنترل قد و وزن(خطر مهار رشد کودک)

\*پرهیز از جویدن و شکستن دارو

\* استراحت به میزان کافی توصیه می گردد.

\*دارو به طور معمول پس از بلوغ قطع میشود.

\*قطع دارو باید تدریجی انجام شود.

\* از مصرف دارو به عنوان داروی ضد خواب خواب یا افزایشده تمرکز (شب امتحان) خودداری شود.

\* دارو را همراه هر وعده غذایی یا بعد از غذا میل نمایید

\* از مصرف همزمان با الکل خودداری شود ، چون ممکن است سبب افزایش عوارض دارو گردد.

\* هنگام مصرف دارو از رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به تمرکز دارد اجتناب شود.

\* در دمای زیر 30 درجه سانتیگراد و دور از دسترس و دید کودکان و دور از نور مستقیم و رطوبت نگهداری شود.

\* مصرف دارو در دوران بارداری و شیردهی باید تحت نظر پزشک متخصص صورت گیرد.

\* در صورت مصرف دارویی خاص یا بیماری های زمینه ای به پزشک اطلاع داده شود.

\* از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری کنید

\*هرگز دارو به فرد دیگری حتی با علائم مشابه خودتان توصیه نگردد.

**\*نکته مهم: این بروشور صرفاً برای افزایش اطلاعات شما بوده و اصلاً نمی تواند مجوزی برای خود درمانی باشد.**

منبع: شرکت داروسازی پورسینا، کتاب فارماکولوژی ایران فارما، سایت paziresh.com

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	داروی ریتالین
تهیه کننده	آیسودا دهقان
سمت	کارشناس پرستاری
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
تاریخ تهیه	خرداد 1401