



باسمه تعالی



شوگ درمانی

زیر نظر کمیته آموزشی
بخش آموزش به بیمار

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان
سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا
تلفن گویا: ۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱ - ۴
سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

درمان با شوگ:

این روش درمانی یک روش مهم مؤثر و بی خطر در درمان انواع اختلالات عصبی روانی می باشد و شایعترین مورد مصرف شوگ در افسردگی عمده می باشد.

امروزه روش آن بصورت بیهوشی خفیف چنان با دقت اصلاح و تنظیم شده که دیگر درمانی بی خطر و مؤثر برای بیماران دچار اختلالات افسردگی و حملات شیدایی و روان پریشی و سایر اختلالات وخیم روانی تلقی می شود. شوگ ممکن است افسردگی شدید را در عرض یک هفته بر طرف کند ولی پیدایش فواید کامل آن مستلزم چندین جلسه درمان در طول چند هفته است.

اقدامات لازم قبل از انجام شوگ:

۱) از ۶ ساعت قبل بیمار ناشتا باشد

۲) اگر دندان مصنوعی و یا اشیای خارجی مثل سمعک و عینک و زیور آلات دارد در آورده شود و اگر در نمی آیند زیر و روی آنها را با چسب کاغذی بپوشانند. چون امکان دارد در حین انجام شوگ بی اختیاری ادرار یا مدفوع داشته باشند حتماً قبل از آن بیمار به دستشویی برود.

۳) خانمها از لاک و یا مواد آرایشی استفاده

نمایند تا در حین انجام شوگ متخصص بیهوشی از رنگ طبیعی ناخن و پوست مطمئن شود.

۴) سر بیمار تمیز باشد و روز قبل حتماً به حمام بروند.

فرایند انجام شوگ:

در ابتدا یک بیهوشی بسیار مختصر به بیمار داده می شود و شوگ دادن در زمان بسیار کوتاه به پایان میرسد و بیمار متوجه هیچ درد یا جراحی نمی شود و ۱۰ دقیقه بعد بلافاصله به هوش می آید و می تواند از غذای ساده و نرم مثل فرنی استفاده کند.

فواید شوگ درمانی:

* معمولاً اثر درمانی آن سریعتر از برخی درمانهای دیگر می باشد.

* در موارد مؤثر نبودن سایر درمانها کاربرد دارد

* در مواردی که بیمار قادر به استفاده از دارو نیست مؤثر می باشد.

* در مواردی که بیمار غذا و دارو نمی خورد و ارتباط و همکاری ندارد مؤثر می باشد.

عوارض پس از شوک :

از آنجا که شوک مستلزم استفاده از بیهوشی است بسیاری از عوام و بیماران و خانواده آنها ترس ناموجهی از آن دارند ولی بر طبق مطالعات انجام شده توسط متخصصین بیشترین عارضه آن می تواند سردرد، فراموشی که اغلب موقت و گذرا می باشد، بی اختیاری ادرار و بیقراری باشد.

مراقبتهای پس از گرفتن شوک :

۱) بیمار تا چند ساعت پس از شوک باید در تختش استراحت کند و اگر بیمار به خانه میرود تا چند ساعت از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارد بپرهیزد .

۲) از مایعات فراوان استفاده کنند .

۳) در صورت داشتن سردرد با نظر پزشک و پرستار از مسکن استفاده کند .

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	شوک درمانی
تهیه کننده	سید محمد مهدی تقوی
سمت	سوپروایزر بالینی
تأیید کننده علمی	دکتر مقیمی
تاریخ تهیه	فروردین ۱۳۹۵
تاریخ بازنگری	فروردین ۱۳۹۷

منابع : کتاب استاندارد های پرستاری روانپرستاری کوشان