



باسمه تعالی



## اسکیزوفرنیا

زیر نظر کمیته آموزشی  
بخش آموزش به بیمار

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب

بوستان سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: ۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱-۴

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

### تعریف:

اسکیزوفرنیا یا روان گسیختگی مجموعه ای از اختلالاتی است که با آشفتگی در گفتار، ادراک (توهم)، تفکر(هذیان)، عاطفه، اراده و افت فعالیت های اجتماعی مشخص می گردد.

### علائم:

علائم در بیماران اسکیزوفرنیا ممکن است بسیار متنوع باشد برخی دچار رفتارهای اجتماعی نابهنجار، اشتغال ذهنی و انزوا طلبی می شوند.

برخی بیقرار و پر سروصدا بوده و یا رفتارهای ناگهانی و غیر منتظره از خود نشان می دهند. از نظر خلق و عاطفه شایعترین حالت عاطفی در اسکیزوفرنیا، کاهش واکنش هیجانی، فقدان

احساس، عدم لذت، هیجانات بسیار و خشم، اضطراب، تمرکز مختل و افت اقدامات اجتماعی می باشد. این بیماران دچار اختلال در درک به صورت: توهمات شنوایی که شایعترین نوع توهم است (بیمار از یک یا چند صدا که معمولا تهدید آمیز، زشت و موهن است، شکایت می کند. گاهی این صداها به صورت آمرانه است و به وی دستور انجام کاری می دهند) گاهی توهم بینایی دیده می شود. اختلال در محتوای فکر به صورت: انواع هذیانها که گاه بسیار متنوعند مانند: هذیان های گزند و آسیب (فکر می کند افرادی قصد اذیت و آزار وی را دارند)، هذیان بزرگ منشی (تصور می کند دارای رسالتی است و یا شخصیت مهمی است)، هذیان جسمی و کنترل (تصور می کند از طریق ماهواره و یا دوربین

مخفی وی را کنترل می کنند). گاه بیمار هذیان انتساب دارد و تصور می کند رسانه های مختلف در مورد او صحبت می کنند . در مراحل حاد ممکن است کنترل اندکی بر رفتار خود داشته باشند ۵۰٪ این بیماران اقدام به خودکشی میکنند و خودکشی در اثر احساس پوچی، افسردگی و توهمات آمرانه تسریع می شود .

این بیماران در بازگشت به سطح قبلی عملکرد ناتوان بوده، بدین صورت که تخریب با گذشت زمان اتفاق می افتد و انحطاط وضعیت روانی معمولاً ۵ سال طول می کشد. خطر خودکشی در بین جوانان بخصوص در مراحل اولیه که بینش کافی به بیماری خود ندارند بیشتر است . و در کل زندگی این بیماران عبارتست از: بی هدفی، بستری شدن های مکرر و فقر.

معمولاً ثلث این بیماران زندگی تقریباً طبیعی دارند و ثلث دیگر علائم قابل ملاحظه ای دارند و ثلث سوم دچار اختلال بارز بوده و نیاز به بستری شدن های مکرر دارند ( ۱۰٪ ).

### درمان :

- ۱- بستری شدن در بیمارستان به علت مواردی از قبیل موارد زیر می باشد :
- شروع درمان دارویی ، بررسی افکار خودکشی و دیگر کشی ، رفتارهای اجتماعی ضعیف که بیمار در برآورده ساختن نیازهای اولیه خود (غذا، لباس و محل زدگی) ناتوان است.
- ۲- استفاده از داروهای ضد جنون
- ۳- الکتروشوک و درمان های روانی اجتماعی مانند رفتار درمانی ، گروه درمانی، خانواده درمانی و رواندرمانی حمایتی است .

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	اسکیزوفرنیا
تهیه کننده	جواد رحیمی
سمت	سوپروایزر بالینی
تأیید کننده علمی	دکتر مقیمی
تاریخ تهیه	فروردین ۱۳۹۵
تاریخ بازنگری	فروردین ۱۳۹۷

**منابع :** بهداشت روان (۲) و فوریت های روان پزشکی تالیف : سعید واقعی