



باسمه تعالی



زخم فشاری

زیر نظر کمیته آموزشی

بخش آموزش به بیمار

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان

سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: ۴-۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

زخم فشاری چیست :

آسیب محدود به پوست و یا بافت های زیرین در

اثر فشار یا فشار همراه با نیروی اصطکاک و

کشیدگی ، زخم فشاری نام دارد و معمولا

برجستگی استخوانی را درگیر می کند.

نواحی مستعد ابتلا به زخم فشاری:

بخش تحتانی پشت و باتکس، برجستگی

استخوانی نظیر شانۀ ، لگن ، زانو ، پاشنه و آرنج

در بیماران کم تحرک و در بیماران پر خاشگیری که

بسته می شوند نواحی بسته شده مانند مچ دست

و پا .

درجه بندی زخم فشاری :

بر اساس عمق بافت صدمه دیده به دو گروه عمقی

و سطحی تقسیم می شوند که زخم عمقی از بافت

زیر جلدی برجستگی استخوانی شروع شده و

سپس به سمت لایه های فوقانی پوست گسترش

می یابد و با علایم ایجاد توده سفت زیر پوست و

تغییر رنگ پوست به بنفش مشخص می شود.

زخم فشاری سطحی از پوست شروع شده و به

چهار درجه تقسیم می شود :

زخم فشاری درجه یک: قرمزی و پر خونی

پوست که با اعمال فشار سفید نمی شود. از علایم

این زخم تورم موضعی پوست ، درد و افزایش

درجه حرارت موضعی پوست می باشد.

زخم فشاری درجه دو: از دست دادن ضخامت

نسبی پوست و تظاهر تاول، خراشیدگی ، ادم و

ارتشاح سلولی اپیدرم و تورم و قرمزی لبه های

زخم از علایم زخم درجه دو می باشد.

زخم فشاری درجه سه : فقدان کامل پوست و

صدمه و نکروز زیر جلدی و ایجاد حفره در موضع

صدمه دیده در زخم فشاری درجه سه اتفاق می

افتد .

زخم فشاری درجه چهار: علایم و نشانه های این

زخم عبارت است از فقدان کامل پوست، نکروز

بافتی پوست و درگیری عضلات و استخوانها

وساختار حمایتی نظیر تاندونها

چه بیمارانی مستعد زخم فشاری می باشند:

۱- اختلال در درک حسی دارند مانند بیماران غیر هوشیار و بی حرکت

۲- رطوبت یا خشکی بیش از اندازه پوست مانند

بیماران اعصاب و روان که نقص مراقبت از خود

داشته و دچار بی اختیاری ادرار و مدفوع بوده.

۳- کاهش فعالیت فیزیکی و ناتوانی در تغییر

وضعیت در تخت دارند مانند بیماران کاتاتونیک

و بیماران پرخاشگری که بسته میشوند.

۴- اختلال در وضعیت تغذیه دارند مانند بیماران

کم اشتها و کاتاتونیک.

۵- اصطکاک بیش از اندازه بین بدن بیمار و

سطوح وجود دارد.

راههای پیش گیری از زخم فشاری:

*مراقبت از پوست

*بهبود وضعیت تغذیه

*تغییر وضعیت بیمار

*استفاده از سطوح حمایتی

درمان زخم فشاری:

اگر بیماری دچار زخم فشاری باشد باید روزانه با

سرم شستشو زخم ها شسته و پانسمان شود

برای پانسمان میتوان از پانسمانهای شفاف موجود

در بازار استفاده کرد.

در صورت سیاه شدن زخم نیاز به ویزیت پزشک

و بردن بیمار به اتاق عمل می باشد.

برای زخمهای که دچار عفونت شده باشند طبق

تجویز پزشک آنتی بیوتیک شروع میشود.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	زخم فشاری
تهیه کننده	فاطمه شریفی
سمت	کارشناس پرستاری
تأیید کننده علمی	دکتر کامیار
تاریخ تهیه	فروردین ۱۳۹۵
تاریخ بازنگری	فروردین ۱۳۹۷

منابع: پرستاری داخلی - جراحی ، بیماریهای پوست ، ۲۰۰۸