



## دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### بیمارستان ابن سینا

### هپاتیت B چیست؟



تهیه کننده: طاهره زارع  
پرستار کنترل عفونت  
زیر نظر کمیته آموزشی بیمارستان  
۱۳۹۵

### تعریف هپاتیت B

هپاتیت B یک عفونت حاد و جدی کبدی است، که توسط ویروس هپاتیت B (HBV) بوجود می‌آید. در بعضی از افراد هپاتیت B مزمن شده و باعث مشکلات کبدی، سرطان کبد و یا سیروز کبدی می‌شود. اکثر افراد مبتلا به هپاتیت B بعد از طی مراحل درمان، کاملاً بهبود پیدا می‌کنند. نوزادان و کودکان بیشتر از دیگران در خطر ابتلا به نوع مزمن هپاتیت B می‌باشند.

### علایم ابتلا به هپاتیت B کدام است؟

علایم و نشانه‌های هپاتیت B معمولاً ۳ ماه بعد از آلوده شدن به ویروس HBV ظاهر می‌شوند و می‌توانند طیف گسترده‌ای از علایم را شامل شود، علایم هپاتیت B می‌تواند شامل:

درد شکم

ادرار تیره

تب

درد مفاصل و ماهیچه‌ها

کاهش و یا از دست دادن اشتها

حالت تهوع و استفراغ

خستگی و ضعف

زرد شدن پوست و سفیدی چشم‌ها

جوش‌های پوستی

زمانیکه هریک از علایم ذکر شده را در خود مشاهده کردید برای انجام آزمایش و دریافت مشاوره به پزشک مراجعه نمایید

### تفاوت هپاتیت B حاد با هپاتیت B مزمن؟

عفونت هپاتیت B می‌تواند کوتاه مدت (هپاتیت حاد) و بلند مدت (هپاتیت مزمن) باشد.

عفونت هپاتیت B حاد کم‌تر از ۶ ماه طول می‌کشد. اگر بیماری از نوع حاد باشد معمولاً سیستم ایمنی بدن می‌تواند آنرا از بدنتان خارج کرده

و بعد از چندماه سلامتی خود را بازیابید. اکثر بزرگسالانی که به هپاتیت B مبتلا می‌شوند، به نوع حاد آن مبتلا شده‌اند. عفونت هپاتیت B مزمن ۶ ماه یا بیشتر طول می‌کشد. زمانیکه سیستم ایمنی بدن شما نتواند با ویروس مبارزه کند، هپاتیت B مادام‌العمری شده و می‌تواند باعث بیماری‌های جدی همچون سیروز کبدی و یا سرطان کبد شود. اکثر نوزادان و کودکان بین ۱ تا ۵ سال که به ویروس هپاتیت B آلوده می‌شوند، دچار نوع مزمن آن می‌شوند. ابتلا به این بیماری ممکن است تا مدت‌ها و تا زمانیکه فرد را شدیداً دچار بیماری شدید کبدی نکرده، مشخص نشود.

### دلایل ابتلا به هپاتیت B

دلیل ابتلا به بیماری هپاتیت B، ویروس این بیماری بنام HBV یا ویروس هپاتیت B است. این ویروس از فردی به فرد دیگر از طریق خون، منی و یا سایر مایعات بدن منتقل می‌شود. زمانیکه ویروس هپاتیت B وارد کبد می‌شود، به سلول‌های کبد حمله کرده و همچنین شروع به تکثیر می‌کند. این فرآیند‌های هپاتیت B در کبد باعث التهاب کبد می‌شود. دلایل معمول انتقال هپاتیت B به بدن افراد شامل:

تماس جنسی، در صورتیکه شما رابطه جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا به این بیماری داشته باشید که خون، بزاق، منی و یا ترشحات واژنی‌اش وارد بدن شما شود، ممکن است شما مبتلا شوید.

استفاده از سوزن مشترک، ویروس هپاتیت B براحتمی از طریق سوزن و سرنگ آلوده به خون فرد مبتلا منتقل می‌شود.

انتقال از مادر به فرزند، زنان باردار مبتلا به این بیماری می‌توانند ویروس را به بدن فرزند خود منتقل نمایند.

فرو رفتن سوزن آلوده در بدن، هپاتیت B برای افراد بخش بهداشت و همه افرادی که بطور ناگهانی سوزن در بدنشان فرو می‌رود، یکی از بزرگترین نگرانی‌هاست.

### چه افرادی در خطر ابتلا به این بیماری هستند؟

افرادی که رابطه محافظت نشده با بیشتر از یک شریک جنسی داشته‌اند. افرادی که رابطه جنسی محافظت نشده با فرد حاوی ویروس داشته‌اند.

ابتلا به یکی از انواع عفونت های مقاربتی همچون سوزاک یا کلامیدیا. افرادی که با فرد مبتلا به بیماری هپاتیت ب زندگی می کنند. شغلی که شما را در برابر خون های آلوده قرار می دهد. مردان همجنس باز. مسافرانیکه به نواحی پرخطر همچون آفریقا، جنوب شرقی آسیا و آسیای مرکزی و شرق اروپا سفر کرده اند

### هپاتیت ب چگونه مشخص می شود؟

یک آزمایش خون ساده می تواند مشخص کند که شما هم اکنون و یا قبلا دچار بیماری هپاتیت ب شده اید. همچنین پزشک می تواند به شما بگوید که واکسن این بیماری را دریافت کرده اید یا خیر. اگر پزشک شما مشکوک به مشکلات کبدی در نتیجه ابتلا به هپاتیت ب در شما باشد، با یک سوزن بخشی از کبد شما را برای آزمایش کردن بر می دارد. به اینکار بایوپسی کبد (بافت برداری کبد) می گویند.

### درمان هپاتیت ب چگونه است؟

این درمان به سه نوع تقسیم می شود. این انواع شامل:

### درمان برای پیشگیری از ابتلا

در صورتیکه شما در خطر این آلوده شدن به این ویروس قرار گرفته اید، سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. در صورتیکه تا ۲۴ ساعت پس از آلوده شدن گلوبولین ایمنی هپاتیت ب را دریافت کنید، ممکن است خطر ابتلا به بیماری در شما کاهش یابد.

### درمان هپاتیت ب حاد

اگر پزشک شما تشخیص دهد که شما به نوع حاد بیماری مبتلا هستید، بیماری خودبخود خوب شده و شما به درمان خاصی نیاز

ندارید. بجای درمان بیماری پزشک بر درمان علائم و نشانه های بیماری که حاصل مبارزه سیستم ایمنی بدن با بیماری است، تمرکز می کند.

### درمان هپاتیت ب مزمن

در صورتیکه شما به نوع مزمن این بیماری مبتلا گشته اید، پزشک شما ممکن است برای درمان از روش های زیر استفاده کند، این روش ها شامل:

استفاده از انواع داروهای ضدویروسی بسته به شرایط شما. پیوند کبدی در صورتیکه کبد شما بشدت آسیب دیده باشد.

درمان خانگی هپاتیت ب و تغییرات سبک زندگی

### چگونگی پیشگیری از ابتلا به هپاتیت ب

واکسن هپاتیت ب یکی از راه های مفید و مناسب پیشگیری از ابتلا به این بیماری می باشد، سایر راه های پیشگیری و کاهش خطر ابتلا به هپاتیت ب شامل:

خودداری از رفتارهای پرخطر و رابطه جنسی حفاظت نشده.

استفاده از کاندوم تازه برای هر بار رابطه جنسی.

ترک مصرف مواد مخدر و داروهای غیرقانونی.

توجه به رعایت نکات بهداشتی هنگام استفاده از خدمات سالن های تاتو.

قبل از سفر به مناطق پرخطر خود را واکسینه نمایید.

عدم استفاده از سوزن و سرنگ مشترک.

عدم استفاده از مسواک و تیغ مشترک.

در صورتیکه شما مبتلا به ویروس هپاتیت ب هستید با رعایت

موارد زیر جلوی ابتلای افراد دیگر به این بیماری را بگیرید. این

موارد شامل:

تنها راه عدم ابتلای همسر شما به بیماری هپاتیت ب اجتناب از رابطه جنسی در طول دوران بیماری است. در صورتیکه می خواهید رابطه جنسی داشته باشد، با همسران در اینباره مشورت نمایید، همچنین همیشه از کاندوم های جدید و از نوع لاتکس استفاده نمایید.

سوزن و سرنگ خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.

در صورت آلوده بودن به ویروس خون خود را اهدا نکنید.

مسواک و تیغ خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.

اگر باردار هستید با پزشک مشورت نمایید تا سریعاً بعد از تولد نوزاد برای درمان وی اقدام شود.

از خودتان مواظبت کنید. تغییراتی در شیوه زندگی تان ایجاد کنید که

به بهبود سلامتی کلی تان کمک میکند. برای مثال، رژیم غذایی

سرشار از میوه ها و سبزیجات را انتخاب کنید

سعی کنید بیشتر روزهای هفته را ورزش کنید. به اندازه کافی بخوابید تا هنگام برخاستن از خواب احساس کنید که استراحت کرده اید.

با دوستان و خانواده تان در تماس بمانید. شما نمی توانید هپاتیت B را از طریق تماس های اجتماعی مانند در آغوش گرفتن، رقصیدن، و با

دست دادن به دیگران منتقل کنید

مواظب کبد خود باشید تا طول عمر آن را افزایش دهید. الکل ننوشید.

داروهای بدون نسخه پزشک را قبل از مشورت با پزشکتان مصرف

نکنید تا مطمئن شوید برای شما هیچ گونه محدودیت غذایی توصیه

نمی شود. تنها افراد چاق باید از مصرف چربی خودداری کنند و وزن خود را کاهش دهند.

بقیه افراد می توانند همانند سایر افراد سالم غذا بخورند.

منابع.

<http://www.professorsoltanzadeh.com/hepatit.htm>

اصول طب داخلی هاریسون چاپ ۲۰۱۳