



باسمه تعالی



ارتباط خانواده با بیمار اعصاب و روان

زیر نظر کمیته آموزشی
بخش آموزش به بیمار

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان

سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: ۴-۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

مقدمه:

هر انسانی در طول زندگی دچار مشکلات اعصاب و روان می گردد، و اینکه مشکلات منجر به بیماری گردد تابع عوامل مختلفی می باشد که شناخت آنان هم در پیشگیری و هم در درمان بیماران موثر خواهد بود.

خانواده با ارتباط مناسب با بیمار و نیازمندی های او به عنوان یک انسان نقش عمده ای در درمان بیمار دارد.

در خصوص بیماری های اعصاب و روان که میتوانند به بیماری های مزمن و طولانی مدت تبدیل شوند.

مهمترین وظیفه خانواده این است که:

۱- بیمار را همچون گذشته به عنوان عضوی از خانواده بپذیرد.

۲- بیماری فرزند، همسر یا والدین خود را انکار نکند زیرا انکار می تواند باعث شود که یک بیماری قابل درمان تبدیل به یک بیماری مزمن و پیش رونده گردد و بار روانی زیادی را در آینده به خانواده تحمیل کند. پس پذیرش بیماری و بیمار در خانواده اولین قدم اساسی در درمان می باشد.

۳- خانواده باید این را بداند که بیمار بیش از همه از وضعیت خویش رنج می برد و بدون کمک روانپزشک قادر به تغییر رفتار خود نمی باشد.
۴- محیطی آرام برای بیمار فراهم نماید. محیطی به دور از خرده گیری و سرزنشهای بی اساس و غیر منطقی اطرافیان نسبت به بیمار که اضطراب و تنش بیمار را افزایش می دهد. این اعمال گاهی باعث تشدید علائم و حتی بازگشت بیماری و طولانی شدن دوره درمان میگردد.

۵- خانواده و اطرافیان می توانند بیمار را به کار و فعالیت سبک و روزانه تشویق و عادت دهند. چرا که حتی فعالیت های جزئی و روزمره برای نزدیک کردن بیمار به یک زندگی عادی و معمولی مفید خواهد بود.

۶- از وظایف دیگر خانواده همکاری در درمان بیمار است. بطور مثال باید مراقب مصرف دارو توسط بیمار باشند تا دارو ها به موقع و به اندازه مصرف شوند و در تاریخ های معین شده به پزشک مراجعه نمایند. و از کم و زیاد کردن و یا قطع دارو پرهیز نمایند.

۷- از آنجایی که اغلب بیماران از خوردن دارو اجتناب می کنند و یا احساس می کنند که مشکلی ندارند، پس خانواده می بایست در

مصرف داروهای بیمار بخصوص در مواقع اضطراری نظارت دقیق و مستمر داشته باشند.

* بخاطر داشته باشند که تجویز ، کاهش و یا قطع دارو در صلاحیت متخصصی است که بیمار تحت نظر او می باشد.

۸- اگر زمانی با قطع داروها علائم بیماری برگشت نماید برای مصرف مجدد دارو بهتر است که به روانپزشک مراجعه شود نه اینکه همان داروهای قبلی مصرف شود.

۹- آشنایی با نوع بیماری ، نشانه ها و علائم بیماری برای خانواده میتواند در نحوه ارتباط مناسب با بیمار موثر باشد. از طرفی در صورت برگشت علائم بلافاصله به پزشک مراجعه نماید.

تشکیل گروههای خودیاری:

با شناسایی سایر خانواده هایی که بیمار یهای مشابه دارند می توانند از تجربیات و امکانات یکدیگر در توانبخشی بیماران خود نقش مثبت و سازنده ای ایفا نمایند .

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	ارتباط با بیمار اعصاب و روان
تهیه کننده	اسماعیل چرخ
سمت	سوپروایزر بالینی
تأیید کننده علمی	دکتر مقیمی
تاریخ تهیه	فروردین ۱۳۹۵
تاریخ بازنگری	فروردین ۱۳۹۷

منابع:

نایدل ، یونس، راز ناگشوده روان، انتشارات ارجمند
جلیلی ، احمد . شناخت بیمارهای روانی . نشر قطره
لیندن فیلد ، گیل. حال برتر . انتشارات جوانه رشد