

بیماری دیابت، درمان دیابت، علل دیابت:



باسمه تعالی



دیابت

زیر نظر کمیته آموزشی

بخش آموزش به بیمار

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان

سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: ۴-۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

امروز دیابت تبدیل به یک بیماری گسترده در سراسر دنیا شده و میلیون ها نفر به آن مبتلا هستند. طبق آخرین آمار در آمریکا از هر ۴ نفر بالای سن ۶۰ سال یک نفر به این بیماری مبتلاست. در اصطلاح پزشکی به قند خون بالا دیابت گویند، اما در حقیقت دیابت یعنی اختلال در سیستم متابولیسم گلوکز، که معنای آن فراتر از سطح بالای قند در ادرار یا خون می باشد.

کمبود یا ازدیاد هر یک از مواد معدنی و ویتامین ها می تواند بر متابولیسم بدن و در تولید آنزیم ها، هورمون ها و عملکرد بخش های مختلف بدن ایجاد اختلال نماید و سبب بروز انواع بیماری ها از چاقی و لاغری گرفته تا افسردگی، کم خونی، ریزش مو، دیابت و... شود.

از دیدگاه ما سه نوع دیابت وجود دارد و در هر سه حالت تمامی بیماران بعد از تنظیم سطح مواد معدنی بدنشان، به طور کامل درمان شده اند، معمولاً با شروع برنامه ما ظرف چند روز و حداکثر

۲ هفته قند خون کاهش و به سطح نرمال می رسد. در دیابت نوع ۱ این روند کمی طولانی تر می باشد، در دیابت نوع ۳ اکثر بیماران دوز انسولین خود را می توانند کاهش دهند و با پیشرفت برنامه در اکثر موارد دیگر نیازی به مصرف انسولین نمی باشد.

انواع دیابت:

دیابت نوع ۱: معمولاً در کودکان و افراد جوان دیده می شود و به نظر می رسد علت آن عفونت در لوزالمعده (پانکراس) است که موجب کاهش و یا توقف تولید انسولین شده و کمتر به عواملی مانند تغذیه نادرست و سایر فاکتورها مربوط باشد. این نوع دیابت به میزان کمتری دیده می شود و چون علت اصلی آن عفونت بوده درمان نیز طولانی تر می باشد.

دیابت نوع ۲: ظاهراً با افزایش سن و در افراد مسن تر بیشتر دیده می شود. علت بالا بودن قند خون در این افراد به میزان کم انسولین مربوط نمی باشد، معمولاً سطح هورمون انسولین در این

افراد بالا نیز بوده و یک مشکل متابولیسمی وجود دارد. یعنی انسولین به اندازه تولید شده اما نمی تواند وظیفه خود که کاهش قند خون است را انجام دهد و عواملی مانند تغذیه، کم آبی بدن، ازدیاد آهن در لوزالمعده، کمبود کروم، منگز و روی از علل اصلی آن می باشند.

دیابت نوع ۳: به آن دیابت ازدیاد آهن نیز گفته می شود، آهن جایگزین فلزات مفید مثل روی، کرم و منگنز در لوزالمعده شده و قند خون شروع به افزایش و براحتهی از 400 dl/mg تجاوز می کند، به همین علت به آن دیابت کشنده نیز گفته می شود.

راه های تشخیص دیابت:

اگر شما فکر می کنید به دیابت مبتلا هستید تست خون GTT بهترین راه تشخیص این بیماریست. از آنجا که قند خون دارای نوسان است تشخیص دیابت گاهاً مشکل است به نظر ما، جواب تست ناشتای قند نباید بیش از 90 mg/dl باشد، هر

عددی بالاتر از این مقدار بیانگر ابتلا به دیابت است،
نشانه های دیابت مخفی یا خفیف:
خیلی از افراد دچار دیابت خفیف هستند که تشخیص داده نمی شود، علائمی که بیانگر این نوع دیابت می باشد شامل: خستگی، علاقه به خوردن مواد قندی، بی قرار شدن بدن قبل از وعده های غذایی، ناتوانی از حذف یک وعده غذا، تکرار ادرار بخصوص در شب، افزایش یا کاهش غیر قابل توجیه وزن.

درمان:

دیابت نوع ۱: پروسه درمان این نوع دیابت کمی طولانی تر است، به مرور زمان با تنظیم سطح مواد معدنی و افزایش انرژی، به بدن کمک می نماییم تا عفونت مخفی که موجب مرض دیابت شده است نمایان و از بدن حذف شود، استفاده از سونا کمک شایانی به درمان می نماید.
دیابت نوع ۲ و ۳: علت این نوع دیابت اکثراً ازدیاد آهن در بدن می باشد. این نوع دیابت ها معمولاً

طی ۱-۳ هفته به برنامه درمانی ما جواب مثبت کامل می دهند، با رعایت برنامه غذایی داده شده، کاهش مصرف گوشت قرمز و تخم مرغ که منابع آهن هستند، جایگزینی گوشت مرغ به عنوان منبع پروتئین، برنامه غذایی کم قند و کربوهیدرات، درمان به راحتی و بدون نیاز به داروهای شیمیایی صورت می گیرد.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	دیابت
تهیه کننده	جواد رحیمی
سمت	سوپر وایزر بالینی
تأیید کننده علمی	دکتر کامیار
تاریخ تهیه	فروردین ۱۳۹۵
تاریخ بازنگری	فروردین ۱۳۹۷

منابع:

پرستاری داخلی - جراحی، بیماری غدد، ۲۰۰۸