



کاردرمانی؛

تغییر زندگی به سوی استقلال!

زیر نظر کمیته آموزشی

بخش آموزش به بیمار

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان سیزده آبان

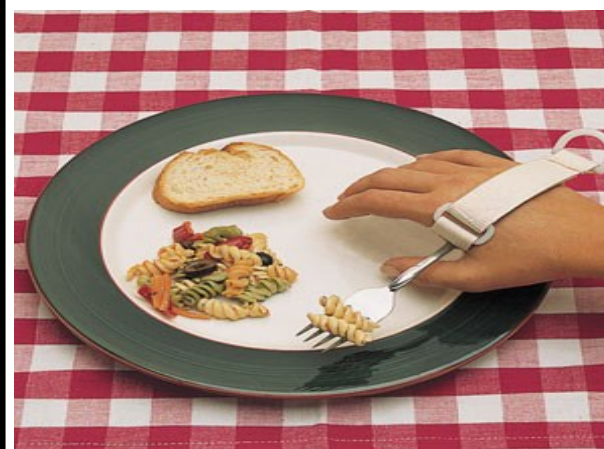
بیمارستان ابن سینا

تلفن گوی: ۴ - ۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

کاردرمانی معادل Occupational Therapy (OT) درانگلیسی و Ergo Therapy در فرانسوی است. سازمان بین المللی و نهاد نظارتی بر کیفیت آموزشی، علمی و بالینی آن "فدراسیون جهانی کاردرمانی (World Federation of Occupational Therapists)" نام دارد، که اکثر کشورهای معتبر دارای این رشته نظیر جمهوری اسلامی ایران عضو این فدراسیون می باشند.

مطابق تعریف WFOT، کاردرمانی رشته ای از گروههای پیرا پزشکی در حیطه ی توانبخشی و سلامت می باشد. کاردرمانی بر انجام فعالیت هدفمند تکیه می کند. عقیده بر آن است که فعالیت هدفمند در ارتقاء وضعیت سلامتی و کیفیت زندگی فرد و جامعه تاثیر بسزایی دارد. از دیدگاه کاردرمانی، اصل بر توانمندی ها و توانایی های موجود فرد و تکیه بر ارزش مداری و ارزش گذاری بر کارکرد های عملکردی فرد می باشد.



دیدگاه اصلی کاردرمانی بر اساس حفظ حرمت انسانی و توجه به توانایی های موجود افراد پس از بروز اختلال و ناتوانی می باشد و در این زمینه با استفاده از روشهای نوین روانشناسی و استفاده از دانش مرتبط با نورولوژی، علم حرکت شناسی (کینزیولوژی) و آنالیز فعالیت ها به ارائه فعالیتهای قابل انجام و همراه با موفقیت و متناسب ولذتبخش به فرد می پردازد تا با ایجاد ارزشمندی و ارزشمداری در شخص و سپس در جامعه بتواند زمینه و بستر یکپارچگی اجتماعی فرد ناتوان را با جامعه فراهم آورد.

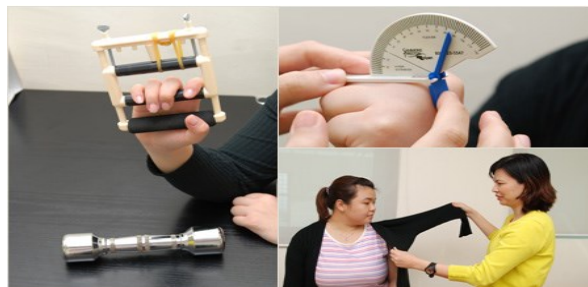


حیطه های کارکرد کاردرمانی عبارتند از:

- اختلالات ارتوپدی نظیر شکستگی ها، پارگی تاندونهای عضلانی و لیگامانهای مفصلی، سندرم درد راجعه مزمن، سوختگی ها، ضایعات عصب و ...

کادرمانی در حیطه ارتوپدی:

در این بخش کاردرمانگران با اختلالات متعدد ارتباط اما تخصص آنها در زمینه Hand therapy بیشتر از بقیه زمینه ها می باشد. ضایعاتیکه به این حیطه مربوط می شوند عبارتند از: شکستگیهای دست و بازو، جراحی یا قطع عضو، سوختگی ها و بازتوانی پس از جراحی تاندون یا اعصاب. به اضافه Hand therapy با وضعیت های اکتسابی مثل آرتريت روماتوئید، استئوآرتريت، کشیدگی و پارگی تاندون، سندرم تونل کارپل و ضایعه عصب(رادیال، اولنار، مدین)، شانه منجمد، و...



نیز سروکار دارد.

شیوه های درمانی که توسط کار درمانگر ارائه

می شود:

* ارائه فعالیتهای عملکردی: حرکات و وظایف

مربوط به فعالیتهای روزمره زندگی

(ADL)

* ارزیابی های همه جانبه از محیط کار و منزل:

ارزیابی و درمان برای انجام فعالیتهای کاری.

۲) بیماریهای نورولوژیک نظیر سکته مغزی، ضربه ی مغزی، مولیتپل اسکلروزیس، پارکینسون، سندرم شاخ قدامی نخاع، بیماران ضایعات نخاعی، فلج مغزی کودکان و ...

۳) بیماریهای روانی نظیر اسکیزوفرنیا، اختلالات خلقی، اختلال شخصیت، فوبیا، اختلال اضطراب پس از حادثه و ...

۴) بیماریها و اختلالات ذهنی نظیر کودکان بیش فعال و کم توجه، اختلالات نافذ رشد (طیف اتیسم)، کم توانی ذهنی، اختلالات یادگیری کودکان و ...

۵) بیماری های مرتبط با حوزه ی سالمندی نظیر آلزایمر و دمانس

۶) اختلالات رفتاری مرتبط با حوزه ی معتادان

۷) زمینه ی مرتبط با رشد کودکان و توانمند سازی عصبی نوزادان نارس و نوزادان در واحد مراقبت های ویژه ی (NICU)

۸) زمینه های مرتبط با صنعت نظیر سلامت کارگران و کارمندان حین انجام کار، بهینه سازی ابزار آلات

کاردرمانگران با تأکید ویژه بر تسهیل عملکردهای روانی-عاطفی بیمار و خانواده و افراد مرتبط با فرد ناتوان و ایجاد انگیزه و توان جهت توجه بر کار آمدی فرد و ارائه و انجام فعالیت های هدفمند متناسب و مرتبط با حوزه اجتماعی، شغلی، زندگی روزمره ی فرد نقش مهمی در بالا بردن سطح کیفیت زندگی فرد داشته و موجبات بازگشت مجدد و یکپارچه شدن فرد و خانواده مبتلا به ضایعه با جامعه را فراهم می آورند.

* متحرک سازی بافت نرم و مفاصل: تکنیکهای حرکتی و کشش ویژه برای بافتهای نرم و مفاصل و دادن برنامه های هدفمند و منطبق با فرهنگ بیمار برای پیشرفت تواناییهای فرد.

* ماساژ: تکنیکهای ماساژ با دست به منظور افزایش گردش خون و کاهش درد.

* بازآموزی عصبی - عضلانی: بهبود بخشیدن عملکرد عصبی - عضلانی و بازآموزی حسی.

* ارائه تمرین درمانی: تمرینات وضعیتی و حرکتی در اندام ها برای افزایش دامنه حرکتی و انعطاف پذیری مفاصل. قابل توجه است که اکثر فعالیتهای تمرینها در کاردرمانی بدون استفاده از دستگاه و بصورت دستی (توسط دستان کاردرمانگر) ارائه میشود.

* اسپیلینتهای مختلف (آتل): برای قرار دادن عضو در حالت استراحت، جلوگیری از دفورمیتی و یا



اصلاح دفورمیتی های ایجاد شده می باشد:

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	معرفی
تهیه کننده	کاردرمانی
سمت	رقیه مولایی
تایید کننده	کارشناس
تاریخ تهیه	کاردرمانی
تاریخ بازنگری	سوپروایزر آموزشی
	۹۵/۰۹/۲۸
	۹۵/۰۹/۲۸