

به نام خدا

آموزش پس از ترخیص بیماران در منزل

طرح ویزیت در منزل

طرح ویزیت در منزل، با هدف کلی ارائه خدمات روانپزشکی، روانشناسی و مددکاری در منزل به بیماران واجد شرایط ساکن شیراز، از مردادماه سال ۱۳۹۱ در بیمارستان ابن سینا آغاز گردید. گروهی متشکل از یک دستیار روانپزشکی، روانشناس بالینی و پرستار به سرپرستی مسئول گروه (دکتر صحرائیان، مدیرگروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز) مسئولیت اجرای این طرح را بر عهده دارند. هریک از دستیاران سال دوم روانپزشکی، دو ماه از دوره روانپزشکی جامعه نگر دوره دستکاری خود، به ویزیت بیماران در منزل می پردازند. بیماران بستری در بیمارستان ابن سینا که احتمال عود بیماری در آنها بالا بوده، پیگیری درمانی مناسب نداشته و یا به علت شرایط مالی و یا جسمانی، قادر به پیگیری برنامه درمانی خود نمی باشند، گروه هدف این طرح را تشکیل می دهند. کادر درمانی دو روز در هفته با هماهنگی قبلی و توسط وسیله نقلیه ای که دانشگاه در اختیار آن می گذارد، به منزل بیماران مراجعه می نماید. هر بیمار تحت پوشش طرح حداقل یک بار در ماه به طور رایگان ویزیت می گردد و بیمارانی که شرایط اقتصادی نامساعدی دارند علاوه بر ویزیت، داروی رایگان نیز دریافت می کنند.

اکنون پس از گذشت چهار سال بیماران تحت پوشش، از یک نفر در ماه اول شروع طرح به ۴۷ نفر رسیده اند. طرح با اهداف مشخصی کار خود را آغاز نمود و اکنون با توجه به شواهد و آمار موجود به اکثر اهداف خود دست یافته است. طبق آمار موجود، عود بیماری و بستری مجدد در بیماران تحت پوشش به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. (در طول یک سال ۴ نفر) بطوریکه بیمارانی که قبل از اجرای طرح در یک سال سه یا چهار مرتبه به علت عدم پیگیری درمان به دلایلی از قبیل عدم استطاعت مالی یا استرس و ناآگاهی خانواده در رفتار با بیمار و ... ناگزیر به بستری در بیمارستان بودند، پس از قرار گرفتن در طرح و استمرار رابطه درمانی و پیگیری درمان توسط خانواده، دیگر نیازی به بستری نداشتند.

خانواده های بیماران در نظرسنجی های به عمل آمده اظهار داشته اند که به علت رابطه درمانی بیمار با کادر درمانی و توجهی که از این رابطه دریافت می نماید، انگیزه لازم جهت پیگیری درمان و مصرف صحیح دارو را به دست می آورد. خانواده نیز با افزایش آگاهی و دریافت خدمات اجتماعی و حمایتی بهتر و بیشتر بیمار خود را حمایت و پرستاری می نماید.

قابل ذکر است طرح ویزیت در منزل در بیمارستان ابن سینا روزهای یک شنبه و چهار شنبه هر هفته از ساعت ۹-۱۴ انجام میگردد.

مسئول طرح ویزیت در منزل: دکتر صحرائیان- متخصص اعصاب و روان

روانشناس طرح ویزیت در منزل: سرکار خانم مرفاوی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

پرستار طرح ویزیت در منزل: جناب آقای خوش اندام- کارشناس پرستاری